



## “ART COUNSELING” IN ONCOLOGIA ASL4

Ricevere una diagnosi di cancro al seno può avere un profondo impatto sulla propria vita, e l'esperienza di malattia spesso presenta numerose sfide altamente stressanti. Le pazienti spesso hanno bisogni psicologici e sociali insoddisfatti che contribuiscono al distress portato dalla malattia e dalle terapie.

Lo stress, le strategie di adattamento non adeguate e lo scarso supporto percepito influiscono negativamente sulla percezione dei sintomi, sulla valutazione dell'integrità del dolore e sulla motivazione a portare avanti le terapie. La diagnosi di cancro colpisce il soggetto non solo in quanto minaccia alla sopravvivenza, ma perché provoca un disequilibrio psicologico, relazionale e sociale. Oltre a questi vissuti, nella pazienti con neoplasia mammaria si somma la ferita alla femminilità

Il progetto “Art Counseling” è stato avviato presso **Oncologia (ASL 4, Ospedale di Sestri Levante)** nel 2015 con 2 edizioni pilota, che dati i risultati ottenuti hanno portato al rinnovo per gli anni successivi. Il progetto prevede “laboratori esperienziali” condotti da una professionista della *relazione di aiuto* esperta in storia dell'arte, col supporto della psicologa che opera in Oncologia. Ogni edizione prevede circa 12 incontri della durata di 90 minuti ciascuno.

Il gruppo è un potente mezzo di condivisione e di compartecipazione alle problematiche che i pazienti oncologici ed i loro familiari affrontano nel corso della malattia. Le persone che partecipano a tali incontri di gruppo ricevono un attento ascolto delle difficoltà che stanno vivendo e ciò li aiuta a non deprimersi ed ad attivare le risorse necessarie per poter sostenere il proprio disagio.

Nello specifico un gruppo basato sull'art counseling propone l'utilizzo dell'arte sia come osservatori di opere che possono suscitare emozioni, sia come "creatori", attraverso la possibilità di creare tramite strumenti e materiali qualcosa che aiuta la donna ad esprimere le proprie emozioni attraverso un canale inusuale. Attraverso la proiezione di immagini di arte figurativa e il disegno espressivo, i “laboratori esperienziali” hanno lo scopo di favorire e facilitare l'espressione delle emozioni, la spiritualità e il benessere psicologico.